



## RESOLUÇÃO Nº 069/2023-CI / CCH

### CERTIDÃO

Certifico que a presente resolução foi afixada em local de costume, neste Centro, e no site [www.cch.uem.br](http://www.cch.uem.br), no dia 24/05/2023.

João Carlos Zanin,  
Secretário

Aprova o Projeto Pedagógico da Universidade Aberta à Terceira Idade (UNATI).

Considerando o eProtocolo nº 20.315.365-1;  
considerando a reunião do Conselho Interdepartamental do Centro de Ciências Humanas, Letras e Artes, realizada no dia 16 de maio de 2023.

**O CONSELHO INTERDEPARTAMENTAL DO CENTRO DE CIÊNCIAS HUMANAS, LETRAS E ARTES APROVOU E EU, DIRETORA, SANCIONO A SEGUINTE RESOLUÇÃO:**

**Art. 1º** - Aprovar o Projeto Pedagógico da Universidade Aberta à Terceira Idade (UNATI), conforme anexo, parte integrante desta Resolução.

**Art. 2º** - Esta Resolução entra em vigor na data de sua publicação.

DÊ-SE CIÊNCIA.  
CUMPRA-SE.

Maringá, 16 de maio de 2023.

Profa. Dra. Nilza Sanches Tessaro Leonardo  
Diretora

### ADVERTÊNCIA:

O prazo recursal termina em 31/05/2023. (Art. 95 - § 1º do Regimento Geral da UEM)



**ANEXO**

**Matriz Curricular – Quadro das disciplinas**

<b>CÓDIGO</b>	<b>DISCIPLINA</b>	<b>CARGA HORÁRIA</b>
11032	A FILOSOFIA E O CONHECIMENTO	34
10358	A LINHA DO CLIMA	34
7059	A PRODUÇÃO DE MEDICAMENTOS E A SAÚDE DA POPULAÇÃO	68
5868	ACADEMIA	68
5886	ANATOMIA HUMANA: CONHECER O CORPO HUMANO PARA O AUTOCUIDADO E LONGEVIDADE	34
11162	INTRODUÇÃO AO USO AO USO DE FERRAMENTAS DIGITAIS	34
10041	BRINQUEDOS, JOGOS E BRINCADEIRAS: REGISTRO DE MEMÓRIAS	68
5876	CERÂMICA	68
7525	CÉREBRO: MANUAL DE INSTRUÇÕES PARA USUÁRIOS	34
5877	CORAL	68
10567	CURSO DE FRANCÊS – Elementar I	34
11373	DIREITOS FUNDAMENTAIS E A CONSTITUIÇÃO FEDERAL DE 1988	68
10360	ENGLISH OVER 60	68
7861	EQUILÍBRIO CORPO E MENTE NO COTIDIANO DAS PESSOAS	34
10361	EQUILÍBRIO CORPO E MENTE NO COTIDIANO DAS PESSOAS IV	34
13023	ESTÉTICA FACIAL, CORPORAL, CAPILAR E AUTOESTIMA	34
11035	ESTUDOS DA LITERATURA OCIDENTAL E BRASILEIRA NOS SÉCULOS XIX E XX	68
9027	FOTOGRAFIA E SEUS ENCANTOS	34
11496	GEOHISTÓRIA	68
8503	GINÁSTICA	34
11157	HABLANDO SOBRE CORTOS	34
5863	HIDROGINÁSTICA	68
10524	HISTÓRIA DE ALGUMAS RELIGIÕES	34
10363	INFORMÁTICA BÁSICA	34
7865	INSETOS E PLANTAS: CONVIVENDO NA HORTA E NO JARDIM	34

..!



10359	LÍNGUA ESPANHOLA	34
11040	LÍNGUA INGLESA	34
11499	LÍNGUA JAPONESA	68
11498	LÓGICA E ARGUMENTAÇÃO	68
5996	MUNDO DOS INSETOS E A SAÚDE HUMANA	34
11031	NEUROCIÊNCIA E FELICIDADE	34
12953	NOÇÕES BÁSICAS DE MEDITAÇÃO	34
5856	NUTRIÇÃO	68
11501	O ESPANHOL EM CONTEXTO HISPANO-AMERICANO	34
10367	O PRAZER DE LER NA TERCEIRA IDADE	34
0366	OFICINA DE MÚSICA	68
13022	O SISTEMA NERVOSO E OS HORMÔNIOS: COMO VIVER BEM A TERCEIRA IDADE	34
7171	ORIGAMI	34
11012	PHOTOSHOP BÁSICO	34
12954	POLÍTICA, FILOSOFIA E LITERATURA	68
9518	PRÁTICAS MUSICAIS	68
11008	SAÚDE MENTAL NA 3ª IDADE	34
11504	TEATRO NA ARTE E NA VIDA	68
11506	TEMAS DE FILOSOFIA	34
11507	TRIBUTOS E POLÍTICAS E PÚBLICAS	68
11161	VIVENCIANDO A MÚSICA	68
9684	VIDA SAUDÁVEL: BENEFÍCIOS DA CIÊNCIA E A PRÁTICA DIÁRIA	34

.../



## EMENTAS, OBJETIVOS, CARGAS HORÁRIAS E DEPARTAMENTALIZAÇÃO DAS DISCIPLINAS

### A FILOSOFIA E O CONHECIMENTO

**Ementa:** Temas gerais da filosofia e da teoria do conhecimento, em um percurso histórico-conceitual, problematizando aspectos das filosofias moderna e contemporânea.

**Objetivo(s):** Compreender os elementos básicos e constituintes da filosofia;

Analisar conceitual e metodologicamente o conhecimento, particularmente em relação ao debate entre o racionalismo e o empirismo.

**Carga Horária:** 34 h/a

**Departamentalização:** UNATI

### A LINHA DO CLIMA

**Ementa:** Introdução à dinâmica natural do clima e às mudanças não climáticas provocadas pelo desenvolvimento social e humano: passado, presente e projeções do clima.

**Objetivo(s):** Compreender as discussões relacionadas ao clima, amplamente noticiadas pela comunidade científica e midiática.

**Carga Horária:** 34 h/a

**Departamentalização:** UNATI

### A PRODUÇÃO DE MEDICAMENTOS E A SAÚDE DA POPULAÇÃO

**Ementa:** Da concepção à produção industrial dos medicamentos, e seu entrelaçamento com nossa saúde.

**Objetivo(s):** Compartilhar conhecimentos focados na produção dos medicamentos, atividades desenvolvidas pela Indústria Farmacêutica, abrangendo aspectos mercadológicos e sua influência na melhoria da qualidade de vida.

**Carga Horária:** 68 h/a

**Departamentalização:** UNATI

.../



### **ACADEMIA**

**Ementa:** Estudo dos processos de ensino e aprendizagem e da fundamentação de atividades de academia por meio de aulas práticas e teóricas.

**Objetivo(s):** Vivenciar atividades relacionadas a Atividades de Academia;

Conhecer os benefícios da prática das Atividades de Academia na manutenção da qualidade de vida;

Realizar Atividades de Academia sistematizadas, visando à socialização.

**Carga Horária:**

**Departamentalização:** UNATI

### **ANATOMIA HUMANA: CONHECER O CORPO HUMANO PARA O AUTOCUIDADO E LONGEVIDADE**

**Ementa:** Conceitos básicos sobre o funcionamento do corpo humano e a sua importância para a prevenção de doenças e para a promoção da saúde.

**Objetivo(s):** Compreender conceitos básicos sobre o funcionamento do corpo humano, visando à prevenção de doenças e a promoção da saúde;

Obter conhecimentos sobre o corpo humano saudável e doente;

Ter conhecimentos sobre formas de prevenção e de autocuidado para uma vida saudável no contexto da sociedade contemporânea;

Desenvolver o autocuidado e a independência em relação à saúde.

**Carga Horária:** 34 h/a

**Departamentalização:** UNATI

### **INTRODUÇÃO AO USO DE FERRAMENTAS DIGITAIS**

**Ementa:** Introdução às principais ferramentas para uso em encontros remotos e incentivo ao uso das tecnologias de informação e comunicação.

**Objetivo(s):** Introduzir os alunos da UNATI as principais ferramentas utilizadas em encontros remotos e execução de tarefas digitais.

**Carga Horária:** 34 h/a

**Departamentalização:** UNATI

.../



## **BRINQUEDOS, JOGOS E BRINCADEIRAS: REGISTRO DE MEMÓRIAS**

**Ementa:** A importância do brincar e as memórias sobre jogos, sobre brinquedos e sobre brincadeiras.

**Objetivo(s):** Retomar brincadeiras vivenciadas na infância, brinquedos produzidos nessa etapa da vida, bem como jogos e suas respectivas regras;

Conhecer vídeos e documentários sobre brincadeiras;

Refletir sobre a importância de os adultos brincarem com as crianças;

Elaborar material com registros de memórias de infância;

Elaborar material com registros de novas experiências, brincando com crianças em escolas.

**Carga Horária:** 68 h/a

**Departamentalização:** UNATI

## **CERÂMICA**

**Ementa:** A estrutura geológica da Terra; Matérias-primas usadas na cerâmica; Breve história da cerâmica: cerâmica no Brasil; Processos de fabricação de peças cerâmicas; Modelagem cerâmica manual; Desenvolvimento de atividades psicomotoras; Processos de secagem e de queima; Estética Wabi Sabi.

**Objetivo(s):** Descobrir e valorizar os materiais cerâmicos naturais;

Proporcionar experiências artísticas e criativas por meio de atividades, exercícios sensoriais e do estímulo da expressão pessoal de sentimentos, pensamentos, ideias e valorização da autoestima.

**Carga Horária:** 68 h/a

**Departamentalização:** UNATI

## **CÉREBRO: MANUAL DE INSTRUÇÕES PARA USUÁRIOS**

**Ementa:** Conceitos anatômicos e fisiológicos básicos sobre o sistema nervoso com ênfase em plasticidade neural.

**Objetivo(s):** Atualizar conhecimentos básicos sobre o sistema nervoso; Trabalhar plasticidade neural, aprendizado e memória;

Estimular a importância da prevenção e do autocuidado para uma vida saudável e integrada à sociedade contemporânea;

Estimular o autocuidado e a independência.

**Carga Horária:** 34 h/a

**Departamentalização:** UNATI

.../



### **CORAL**

**Ementa:** Teoria e prática do Canto Coral contemplando diferentes estilos musicais: popular, folclórico, erudito, brasileiro e estrangeiro.

**Objetivo(s):** Executar o canto em conjunto, objetivando o desenvolvimento da capacidade interpretativa;

Desenvolver estudos práticos e teóricos de técnica, de execução coletiva no canto, de leitura, percepção e apreciação musical;

Compreende os procedimentos técnicos de Regência Coral, a partir das divisões binárias, ternárias e quaternárias;

Desenvolver as habilidades para a execução e interpretação de repertório variado aplicado à prática vocal cantada;

Desenvolver habilidades de ouvir e de diferenciar melodias e peças a duas ou mais vozes;

Desenvolver a afinação individual e coletiva;

Desenvolver a respiração diafragmática para o canto;

Compreender aspectos de criação e de improvisação vocal;

Manipular com maior fluência, por meio da técnica vocal, as nuances da voz cantada;

Desenvolver habilidades musicais por meio da apreciação, da execução e da criação musical;

Desenvolver princípios de convivência e de trabalho em grupos vocais.

**Carga Horária:** 68 h/a

**Departamentalização:** UNATI

### **CURSO DE FRANCÊS - Elementar I**

**Ementa:** Quatro habilidades comunicativas em língua francesa: produção e compreensão oral e leitora, com ênfase na descrição e na narração oral e escrita de rotinas, de costumes e de eventos no presente.

**Objetivo(s):** Reconhecer e se adaptar ao registro formal e informal ();  
Apresentar-se e apresentar ou descrever algo ou alguém de maneira sucinta;

Dominar a forma de fazer perguntas sobre detalhes da vida de alguém;

Saber responder e a falar sobre questões relacionadas à rotina;

Saber completar um questionário, preencher uma ficha e escrever um e-mail na língua francesa.

**Carga Horária:** 34 h/a

**Departamentalização:** UNATI

.../



**1988**  
**DIREITOS FUNDAMENTAIS E A CONSTITUIÇÃO FEDERAL DE**

**Ementa:** Constitucionalismo, constituição, teoria geral dos direitos fundamentais.

**Objetivo(s):** Visão e conhecimento geral da constituição da república federativa do Brasil de 1988;

Limitações ao exercício do poder estatal, e a essência dos direitos fundamentais como instrumento de dignidade do ser humano.

**Carga Horária:** 68 h/a

**Departamentalização:** UNATI

**ENGLISH OVER 60**

**Ementa:** Práticas de compreensão e de produção orais e escritas por meio de estruturas e funções comunicativas elementares.

**Objetivo(s):** Desenvolver a compreensão e produção escrita e oral em língua Inglesa;

Ampliar o conhecimento lexical;

Utilizar o idioma inglês em contextos diversos, aprimorando o uso dessa língua estrangeira.

**Carga Horária:** 68 h/a

**Departamentalização:** UNATI

**EQUILÍBRIO CORPO E MENTE NO COTIDIANO DAS PESSOAS**

**Ementa:** Emoções e sentimentos no desenvolvimento do psiquismo humano, como se manifestam e afetam o processo afetivo e o corporal, bem como sua relação com as crenças que impedem a realização de diferentes projetos de vida nos âmbitos do fazer, do sentir e do ser.

**Objetivo(s):** Refletir sobre o papel das emoções e dos sentimentos na formação do psiquismo humano, visando identificar as crenças limitantes que impedem a realização de diferentes projetos de vida no que se refere ao fazer, ao sentir e ao ser.

**Carga Horária:** 34 h/a

**Departamentalização:** UNATI

.../





#### **EQUILÍBRIO CORPO E MENTE NO COTIDIANO DAS PESSOAS IV**

**Ementa:** O ser humanista que a terceira idade exige e ferramentas auxiliares para a prática das virtudes e as consequências letais dos vícios.

**Objetivo(s):** Desenvolver a consciência sobre o que fazer e como fazer com maestria;

Refletir sobre o planejamento, a organização e a ação para atingir a meta de viver com melhor qualidade física, mental e espiritual.

**Carga Horária:** 34 h/a

**Departamentalização:** UNATI

#### **ESTÉTICA FACIAL, CORPORAL, CAPILAR E AUTOESTIMA**

**Ementa:** Estrutura e funções da pele. Cosméticos faciais e corporais. Argiloterapia nas alterações do couro cabeludo. Benefícios da massoterapia na autoestima. Aplicação prática dos cosméticos e massoterapia.

**Objetivo(s):** Proporcionar aos alunos conhecimentos básicos da estrutura e a funcionalidade da pele, os principais cuidados faciais, corporais e capilar, bem como, e os benefícios da massoterapia na autoestima.

**Carga Horária:** 34 h/a

**Departamentalização:** UNATI

#### **ESTUDOS DA LITERATURA OCIDENTAL E BRASILEIRA NOS SÉCULOS XIX E XX**

**Ementa:** Construção de narrativas que retratam comportamentos no âmbito da política e da cultura dos indivíduos na literatura ocidental dos séculos XIX e XX.

**Objetivo(s):** Investigar, por meio da literatura ficcional, a construção identitária de sujeitos na sociedade ocidental nos séculos XIX e XX.

**Carga Horária:** 68 h/a

**Departamentalização:** UNATI

#### **FOTOGRAFIA E SEUS ENCANTOS**

**Ementa:** Noções básicas das técnicas fotográficas e o domínio do seu respectivo equipamento fotográfico, como smartphones e câmeras digitais.

**Objetivo(s):** Registrar momentos importantes da vida familiar e social, para exercitar a capacidade de concentração e a criatividade;

Expressar a visão de mundo, por meio da fotografia.

Desenvolver a comunicação e a autoestima por meio da fotografia.

**Carga Horária:** 34 h/a

**Departamentalização:** UNATI

.../



### **GEOHISTÓRIA**

**Ementa:** Noção geral da evolução histórica da Terra por meio dos inúmeros processos geológicos, particularizando essas ocorrências no estado do Paraná com vistas à localização dos recursos minerais.

**Objetivo(s):** Demonstrar a importância da dinâmica que rege a presença de recursos minerais a partir de sua interação com a estrutura e a configuração das camadas que compõem o nosso planeta como resultado da ação conjunta de fenômenos endógenos e exógenos.

**Carga Horária:** 68 h/a

**Departamentalização:** UNATI

### **GINÁSTICA**

**Ementa:** Experimentação e execução de exercícios sistematizados com e sem aparelhos de ginástica para a promoção da saúde, qualidade de vida e bem-estar.

**Objetivo(s):** Viabilizar aos alunos(as) uma prática dos elementos constituintes da ginástica por meio de atividades sistematizadas;

Oportunizar aos alunos(as) atividades motoras envolvendo equilíbrio, postura, noções espaço temporal, por meio de exercícios com e sem aparelhos; Proporcionar aos alunos(as) intercâmbios de experiências práticas prazerosas no campo da ginástica envolvendo aspectos do ritmo, da dança, coreografias entre outros.

**Carga Horária:** 34 h/a

**Departamentalização:** UNATI

### **HABLANDO SOBRE CORTOS**

**Ementa:** Produção oral em Língua Espanhola, em nível intermediário, tendo como base curtas-metragens.

**Objetivo(s):** Refletir sobre diferentes percepções e a exposição de conhecimentos acerca da língua espanhola

Ampliar o conhecimento lexical;

Utilizar o idioma espanhol em contextos diversos, aprimorando o uso dessa língua estrangeira.

**Carga Horária:** 34 h/a

**Departamentalização:** UNATI

.../



### **HIDROGINÁSTICA**

**Ementa:** Processos de ensino e aprendizagem e fundamentação da hidroginástica: prática e teoria.

**Objetivo(s):** Vivenciar atividades relacionadas à hidroginástica; Conhecer os benefícios da prática da hidroginástica para a qualidade de vida;

Desenvolver a socialização por meio de atividades sistematizadas.

**Carga Horária:** 68 h/a

**Departamentalização:** UNATI

### **HISTÓRIA DE ALGUMAS RELIGIÕES**

**Ementa:** A disciplina aborda, em primeiro lugar, no seu conteúdo, a história e desenvolvimento da religiosidade no ser humano. Posteriormente, desenvolve um estudo sobre algumas seitas religiosas que se destacaram durante a história humana, seus credos, normas e costumes e sobre algumas religiões do presente.

**Objetivo(s):** Desenvolver um estudo sobre o surgimento de algumas religiões que se destacaram no passado, e algumas de agora, nos tempos modernos, revelando seus credos, costumes e normas.

**Carga Horária:** 34 h/a

**Departamentalização:** UNATI

### **INFORMÁTICA BÁSICA**

**Ementa:** Funcionamento e configurações básicas do computador e da internet, manuseio do sistema operacional, e utilização do gerenciador de arquivos.

**Objetivo(s):** Compreender o funcionamento de um computador, visando manuseá-lo e configurá-lo para o uso pessoal;

Familiarizar-se com o sistema operacional Windows;

Compreender o que são os arquivos e como funciona o gerenciador de arquivos;

Compreender o conceito da Internet e como utilizá-la como fonte de pesquisa e de entretenimento.

**Carga Horária:** 34 h/a

**Departamentalização:** UNATI

.../



### **INSETOS E PLANTAS: CONVIVENDO NA HORTA E NO JARDIM**

**Ementa:** Insetos e Plantas, suas relações e convivência em hortas e jardins.

**Objetivo(s):** Conhecer insetos que se alimentam de plantas e suas relações com o ambiente onde vivem, buscando a convivência por meio de medidas alternativas de controle.

**Carga Horária:** 34 h/a

**Departamentalização:** UNATI

### **LÍNGUA ESPANHOLA**

**Ementa:** Apresentação da língua espanhola.

**Objetivo(s):** Compreender aspectos gramaticais simples da língua; Conhecer aspectos iniciais culturais da língua espanhola.

**Carga Horária:** 34 h/a

**Departamentalização:** UNATI

### **LÍNGUA INGLESA**

**Ementa:** Desenvolvimento das quatro habilidades comunicativas da língua inglesa, em nível pré-intermediário, de forma integrada, articuladas com a prática pedagógica.

pedagógica.

**Objetivo(s):** Diagnosticar o nível de proficiência linguística dos alunos; Suprir deficiências linguístico-comunicativas quanto à aquisição da língua inglesa integrando as quatro habilidades linguísticas: compreensão oral e escrita e produção oral e escrita, de modo a atingir um nível de proficiência desejável para o acompanhamento de tarefas mais específicas;

Promover desenvolvimento linguístico-comunicativo na língua inglesa;

Iniciar conscientização sobre a profissão professor de língua inglesa;

Criar condições para o aluno explicitar sua competência implícita de ensinar e aprender língua inglesa, por meio de atividades que possibilitem a transposição didática do conteúdo ensinado.

**Carga Horária:** 34 h/a

**Departamentalização:** UNATI

### **LÍNGUA JAPONESA**

**Ementa:** Contato e prática da conversação na língua japonesa.

**Objetivo(s):** Utilizar a língua japonesa para a comunicação.

**Carga Horária:** 68 h/a

**Departamentalização:** UNATI

.../



### **LÓGICA E ARGUMENTAÇÃO**

**Ementa:** Estudo dos erros lógicos mais comuns de raciocínio na argumentação cotidiana.

**Objetivo(s):** Introduzir o conceito de argumento válido, correto e cogente;

Estudar a argumentação cotidiana sob o prisma da lógica, com ênfase na análise dos erros mais comuns na inferência lógica;

Formar e melhorar o desempenho do estudante no rigor do raciocínio lógico;

Aprofundar e diversificar a formação na área de Lógica e Filosofia.

**Carga Horária:** 68 h/a

**Departamentalização:** UNATI

### **MUNDO DOS INSETOS E A SAÚDE HUMANA**

**Ementa:** Biodiversidade dos insetos com destaque aos benéficos e maléficos, visando à melhor qualidade de vida.

**Objetivo(s):** Reconhecer diferentes insetos e suas interações com o meio ambiente.

**Carga Horária:** 34 h/a

**Departamentalização:** UNATI

### **NEUROCIÊNCIA E FELICIDADE**

**Ementa:** Relação do funcionamento cerebral e da neuroplasticidade com emoções e bem-estar, com ênfase na felicidade.

**Objetivo(s):** Compreender o potencial de mudança cerebral por meio da neuroplasticidade; Diferenciar emoções e sentimentos e sua identificação;

Conhecer estudos científicos sobre os cérebros felizes;

Conhecer os estudos sobre estratégias para o desenvolvimento da felicidade.

**Carga Horária:** 34 h/a

**Departamentalização:** UNATI

### **NOÇÕES BÁSICAS DE MEDITAÇÃO**

**Ementa:** Técnica de meditação transcendental, seus benefícios e a compreensão dos 16 princípios da Inteligência Criativa.

**Objetivo(s):** Promover o conhecimento teórico e prático da técnica de meditação transcendental, seus benefícios;

Compreender dos 16 princípios da Inteligência Criativa

**Carga Horária:** 34 h/a

**Departamentalização:** UNATI

.../



### **NUTRIÇÃO**

**Ementa:** Nutrientes nos alimentos. Alimentação saudável. Nutrição do idoso. Nutrição e prevenção das doenças.

**Objetivo(s):** Conhecer a composição dos alimentos;  
Montar refeições coloridas;  
Estabelecer os cuidados nutricionais para a saúde; Conhecer o papel da nutrição na prevenção das doenças.

**Carga Horária:** 68 h/a

**Departamentalização:** UNATI

### **O ESPANHOL EM CONTEXTO HISPANO-AMERICANO**

**Ementa:** Introdução à prática do espanhol na vida cotidiana (culinária, humor, cinema, música, etc.). Contextualização histórica e cultural do desenvolvimento da língua espanhola na América. Aportes das línguas indígenas e dos imigrantes ao espanhol. O espanhol como língua nacional, regional e/ou transnacional. Difusão do espanhol americano a partir da expansão da arte audiovisual no mundo contemporâneo. A “ditadura” da *Real Academia Española* e os regionalismos do espanhol.

**Objetivo(s):** Reconhecer as diferentes fontes, reelaborações e ressignificações da língua espanhola na América;

Exercitar a prática das quatro habilidades linguísticas – fala, audição, leitura, escrita espanhola partir do uso de diferentes recursos didáticos.

**Carga Horária:** 34 h/a

**Departamentalização:** UNATI

### **O PRAZER DE LER NA TERCEIRA IDADE**

**Ementa:** Ações relacionadas à leitura como forma de modificar o cotidiano das pessoas na Terceira Idade.

**Objetivo(s):** Desenvolver o gosto pela leitura e ter acesso a obras da literatura brasileira;

Realizar relações intergeracionais e ações que se caracterizam como troca de experiências com obras literárias.

**Carga Horária:** 34 h/a

**Departamentalização:** UNATI

.../



### **OFICINA DE MÚSICA**

**Ementa:** Trabalho de grupo para o desenvolvimento de repertório musical baseado na música instrumental e popular brasileira. Formação instrumental diversa.

**Objetivo(s):** Desenvolver habilidades musicais já existentes no aluno e a capacidade criativa nas proposições de repertório popular e instrumental através da música de conjunto.

**Carga Horária:** 68 h/a

**Departamentalização:** UNATI

### **O SISTEMA NERVOSO E OS HORMÔNIOS: COMO VIVER BEM A TERCEIRA IDADE**

**Ementa:** Noções sobre o funcionamento dos Sistemas Nervoso e Endócrino (hormonal) e suas relações na Terceira Idade – Mudanças dos hormônios e do cérebro no processo de envelhecimento: como envelhecer com qualidade de vida.

**Objetivo(s):** Compreender como o sistema nervoso se desenvolve e se comporta na Terceira idade;

Compreender como o sistema endócrino (hormônios) se desenvolve e comporta-se na terceira idade.

**Carga Horária:** 34 h/a

**Departamentalização:** UNATI

### **ORIGAMI**

**Ementa:** O Origami é a arte tradicional milenar japonesa de dobrar papéis. A palavra Origami é a combinação das palavras *oru* que significa dobrar e *gami*, que origina da palavra *kami* que significa papel e geralmente é utilizada uma folha quadrada.

O Origami é a combinação de várias dobras. A prática constante destas dobras faz com que seja desenvolvida a coordenação motora fina tanto em crianças e adultos e também por pessoas que perderam esta habilidade.

Além disso, o Origami proporciona benefícios como a alegria e satisfação, pois é encantador os resultados das simples dobras e também proporciona a união, pois o origami pode ser confeccionado em grupos unindo idosos com jovens e crianças.

**Objetivo(s):** Desenvolver a coordenação motora fina; Desenvolver a concentração; Desenvolver a criatividade;

Difundir a cultura japonesa.

**Carga Horária:** 34 h/a

**Departamentalização:** UNATI

.../



### **PHOTOSHOP BÁSICO**

**Ementa:** Noções básicas de ferramentas e a sua utilização no tratamento e edições de imagens fotográficas.

**Objetivo(s):** Conhecer o programa Adobe Photoshop;  
Iniciar o contato com toda área de trabalho do Photoshop;  
Manusear adequadamente todas as ferramentas.

**Carga Horária:** 34 h/a

**Departamentalização:** UNATI

### **POLÍTICA, FILOSOFIA E LITERATURA**

**Ementa:** O conhecimento filosófico e literário na formação do homem político na história.

**Objetivo(s):** Compreender a relevância do conhecimento filosófico e literário nas ações políticas do homem para a vida comum.

**Carga Horária:** 68 h/a

**Departamentalização:** UNATI

### **PRÁTICAS MUSICAIS**

**Ementa:** Noções básicas dos parâmetros do som, de vivência rítmica, de leitura rítmica e melódica, e de prática vocal e instrumental percussão e flauta.

**Objetivo(s):** Proporcionar práticas musicais por meio do canto, de percussão corporal e instrumental e atividades lúdicas.

**Carga Horária:** 68 h/a

**Departamentalização:** UNATI

### **SAÚDE MENTAL NA 3ª IDADE**

**Ementa:** Orientação sobre o ser humanista, que a terceira idade nos exige ferramentas auxiliares para a prática das virtudes e as consequências letais dos vícios.

**Objetivo(s):** Aprimorar a consciência de o que fazer e como fazer com maestria; Desenvolver o planejamento, organização e ação para atingir a meta de viver com melhor qualidade física, mental e espiritual.

**Carga Horária:** 34 h/a

**Departamentalização:** UNATI

.../





### **TEATRO: NA ARTE E NA VIDA**

**Ementa:** Relações do teatro e sociedade, analisando as práticas corporais utilizadas na arte e no cotidiano da sociedade, com vistas à conscientização crítica das atitudes do indivíduo na arte e na vida.

**Objetivo(s):** Desenvolver capacidades expressivas;  
Perceber o processo criativo na construção do movimento;  
Desenvolver a capacidade de entendimento e a ação no contexto da encenação;

Apresentar pequenas cenas para apreciação e crítica do grupo.

**Carga Horária:** 68 h/a

**Departamentalização:** UNATI

### **TEMAS DE FILOSOFIA**

**Ementa:** A disciplina visa a apresentação e discussão de temas e problemas relacionados à Filosofia e suas conexões com as demais áreas do conhecimento.

**Objetivo(s):** Fornecer aos discentes instrumentos conceituais para a compreensão de problemas clássicos da filosofia;

Compreender o significado e a importância da filosofia; Fundamentar uma visão crítica da realidade.

**Carga Horária:** 34 h/a

**Departamentalização:** UNATI

### **TRIBUTOS E POLÍTICAS E PÚBLICAS**

**Ementa:** Teoria sobre Estado, federalismo, financiamento das atividades estatais e as políticas públicas.

**Objetivo(s):** Propiciar conhecimentos fundamentais sobre Estado, Federalismo, Município e Arranjos Interfederativos, a fim de proporcionar aos alunos, capacidade de idealizar a prática do controle social, visando a melhoria da qualidade das atividades na administração pública;

Conhecer os princípios legais, as finalidades e as principais formas de funcionamento do Estado federativo, municípios e arranjos interfederativos com a finalidade de prover políticas públicas;

Compreender a abrangência e o ambiente de atuação dos arranjos interfederativos e o poder local;

Possibilitar o conhecimento das finalidades e de algumas formas de exercício do controle social, praticadas no Brasil, visando provocar nos alunos o envolvimento e a participação ativa na defesa da extensão e efeito multiplicador de uma cidadania responsável e vigilante sobre o desempenho público estatal.

**Carga Horária:** 68 h/a

**Departamentalização:** UNATI

.../



### VIVENCIANDO A MÚSICA

**Ementa:** Conhecimento e reconhecimento de músicas brasileiras, por meio da apreciação musical e da vivência prática. Reflexão sobre as músicas abordadas por registro escrito ou em áudio. Prática de arranjos musicais. Proposição de modos de divulgação do conhecimento a respeito do repertório estudado, recitais didáticos e/ou vídeos em plataformas digitais.

**Objetivo(s):** Ampliar os conhecimentos sobre músicas brasileiras;

Experimentar a música brasileira por meio da prática musical; Praticar a criação de arranjos musicais;

Compartilhar memórias musicais;

Refletir sobre o papel social da produção musical; Registrar reflexões sobre o repertório musical estudado;

Elaborar estratégias de divulgação e compartilhamento de conhecimento; Relacionar-se com música pelos diferentes meios de registro sonoro.

**Carga Horária:** 68 h/a

**Departamentalização:** UNATI

### VIDA SAUDÁVEL: BENEFÍCIOS DA CIÊNCIA E A PRÁTICA DIÁRIA

**Ementa:** Entender que vida saudável é muito mais ampla do que simplesmente evitar doenças, sendo que vários fatores que influenciam a saúde, como a predisposição genética de cada pessoa, além do ambiente em que se vive, dos cuidados que se tem com a alimentação, realização de atividade física e disposição psicológica para enfrentar a vida. Assim, com o conhecimento desses fatores e a aplicação prática de hábitos saudáveis no cotidiano será alcançado o equilíbrio necessário para uma vida mais longa e plena de felicidade.

**Objetivo(s):** Refletir sobre atitudes que podem favorecer uma vida saudável;

Identificar saúde como um estado de completo bem-estar físico, mental e social, e não apenas a ausência de doenças;

Fazer o diagnóstico dos problemas de saúde, mental e social mais frequente na turma;

Entender a genética que predispõem uma pessoa a certas doenças de acordo com o estilo de vida;

Promover a integração entre os alunos por meio da troca de experiências; Realizar atividades práticas de alimentação, atividade física, social e cultural, buscando o equilíbrio e o bem-estar.

**Carga Horária:** 34 h/a

**Departamentalização:** UNATI